

Onderwijsaanbod Astma/COPD

Overall in het land worden zorgprogramma's voor eerstelijns DBC's COPD (en soms ook Astma) opgezet. De Zorgstandaarden COPD (update 2016) en Astma (2012) zijn naast de NHG-standaarden de basis voor deze zorgprogramma's. In de praktijk blijkt er vaak nog een kloof te zijn tussen de zorg die volgens de zorgprogramma's geboden moet gaan worden en de huidige zorg in de praktijken. De CAHAG (COPD en Astma Huisartsen Advies Groep) richt zich bij uitstek op ondersteuning van praktijken en zorggroepen bij het **implementeren** van de zorg in de dagelijkse praktijk, bijvoorbeeld door onderwijs, ontwikkeld en gegeven door ervaren kaderhuisartsen.

Onderwijs zorggroepen

De CAHAG heeft een breed aanbod aan **kwitatief hoogstaand** en **onafhankelijk** onderwijs ontwikkeld. Hierin komen alle onderwerpen aan bod die van belang zijn voor het optimaliseren van de zorg aan Astma- en COPD-patiënten in de huisartspraktijk. Het aangeboden **geaccrediteerde** onderwijs bestaat uit modules van 1,5-3 uur. U kunt deze onafhankelijk van elkaar combineren.

De modules kunnen in overleg aangepast worden aan de wensen van de organisator (bijv. WDH, zorggroepen, huisartsopleiding).

Aanbod CAHAG scholingen

1. Zinnig en Zuinig inhalatiemedicatie voorschrijven Een samenwerking tussen CAHAG-IMIS 3 uur

In het enorme aanbod van inhalatiemedicatie biedt deze cursus handvatten om bij iedere patiënt te kiezen voor het juiste middel, het juiste device én de juiste inhalatie-instructie (conform de uniforme inhalatieprotocollen van de LAN). De scholing wordt samen met de IMIS (Inhalatie Medicatie Instructie School) aangeboden. Er wordt een verbeterplan met betrekking tot doelmatig voorschrijven opgesteld. De cursus is bedoeld voor huisartsen en praktijk-ondersteuners; het is aan te bevelen dat praktijk-ondersteuners van tevoren de IMIS-basiscursus gevolgd hebben (www.stichtingimis.nl).

2. REDUX 2,5 uur

Exacerbaties herkennen en behandelen

De behandeling van exacerbaties moet snel plaatsvinden; het is dus van belang dat de patiënt deze op tijd herkent en actie onderneemt.

De praktijkondersteuner leert hoe zij de patiënt hierin begeleidt; huisarts en praktijkondersteuner leren samen een goed exacerbatie-management te voeren.

3. CASPIR Online 3 uur

De vervolgcursus voor diegenen die het CASPIR-certificaat hebben behaald, kan gevolgd worden middels een herhaalmodule (casuïstiekbespreking live) én via CASPIR-Online (opgave via www.cahag.nl). Maandelijks wordt casuïstiek online aangeboden. Deze vervolgmodule is onderdeel van de hercertificering van CASPIR!

4. Nieuwe standaarden Astma en COPD 2,5 uur

In 2015 zijn de NHG-standaarden COPD en Astma bij volwassenen geactualiseerd. Wat zijn nu precies de wijzigingen wat betreft diagnostiek, behandeling en monitoring? Hoe passen we die toe in de dagelijkse praktijk?

5. Dubbeldiagnose Astma/COPD, Differentiaaldiagnostiek 2,5 uur

Handvatten voor een lastige diagnose. Hoe gaat u met deze diagnostische problemen om en waarop bepaalt u uiteindelijk uw diagnose en beleid?

6. Omgaan met comorbiditeit 2 uur

Verschillende aandoeningen geven klachten en verschijnselen die toegeschreven kunnen worden aan COPD. Maar is het COPD of is er een alternatieve verklaring? Veel voorkomende valkuilen.

7. Diagnostiek wanneer het moeilijk wordt 2 uur

Een interactieve scholing voor zowel huisartsen als praktijkondersteuners die al ruime ervaring hebben in het interpreteren van spirometrie-uitslagen in het licht van het klinisch beeld. Het is mogelijk om ook 'eigen casuïstiek' te bespreken.

8. Het scharnierconsult en opstellen IZP 2 uur

Als de diagnose COPD is gesteld is het van belang dat de patiënt bij de huisarts op het spreekuur komt voor het bespreken van de diagnose, de implicaties

daarvan en voor het opstellen van een (voorlopig) plan. Mét filmopname van een scharnierconsult en opstellen van een IZP.

9. Begeleiden bij COPD 2 uur

Dankzij de nieuwe standaarden krijgt de persoonlijke begeleiding bij COPD meer ruimte, immers bij de meeste COPD-ers in de eerste lijn hoeft jaarlijks geen spirometrie meer te worden afgenomen. Ziektelast is 'in' en spirometrie is 'uit'. Waar gaan we de patiënt op laten focussen, hoe pakken wij dit aan en hoe nodigen wij deze patiënt nu uit?

10. Medicamenteuze therapie bij COPD 1,5 uur

U leert om de beschikbare medicatie bij COPD toe te passen in de praktijk conform de NHG-Standaard. Tijdens deze workshop worden verschillende situaties besproken (behandeling na diagnostiek, exacerbatie, wel of geen inhalatiesteroiden, etc.).

11. Medicamenteuze therapie bij Astma 1,5 uur

De beschikbare medicatie bij Astma toepassen in de praktijk conform de NHG-Standaard. Tijdens deze workshop worden verschillende praktijksituaties besproken, zoals behandeling tijdens en na diagnostiek, instellingsfase, controlefase, exacerbaties.

12. Palliatieve terminale zorg bij COPD 1,5 uur

Wanneer bereikt de COPD-patiënt de "eind" fase? Zorg is dan gericht op bestrijding van pijn en dyspnoe, aandacht voor psychologische aspecten en goede samenwerking met andere zorgverleners.

13. Zelfmanagement bij Astma/COPD 2 uur

De wensen en behoeftes van de patiënt dienen centraal te staan bij de astma- en COPD-zorg. Door o.a. 'shared decision making' toe te passen zal de patiënt zich meer gaan committeren aan zijn behandeldoelen.

14. Stoppen met roken training (NHG) 1 dag

Het NHG heeft cursussen ontwikkeld met daarin aandacht voor de verslavende werking van nicotine, motiverende gespreksvoering en een efficiënte praktijkorganisatie. Deze cursussen zijn geaccepteerd als voorwaarde voor opname in het kwaliteitsregister stoppen met roken (www.nhg.org).

15. Astma bij kinderen 2 uur

In 2014 is de nieuwe NHG-standaard verschenen. Diagnostiek bij “piepers” wordt besproken. Er moet meer aandacht zijn voor de mate van Astmacontrole bij kinderen. De praktijkondersteuner kan hierin een belangrijke rol spelen.

16. Angst en depressie bij COPD 2 uur

Bij patiënten met COPD komen angst en depressie vaak en ook regelmatig samen voor. Vaak hebben patiënten hun levensstijl aangepast en kwaliteit van leven ingeleverd voordat de diagnose COPD gesteld wordt. De impact van angst en depressie bij patiënten met COPD (en hun familieleden) is dan aanzienlijk.

17. Nieuwe Astmastaandaard en opzetten ketenzorg 2,5 uur

In maart 2015 is de nieuwe NHG standaard Astma bij volwassenen uitgekomen. Deze presentatie informeert huisartsen en praktijkondersteuners over de belangrijkste wijzigingen en wordt gecombineerd met informatie over het opzetten van astma-ketenzorg.

CASPIR (COPD en Astma Spirometrie)

De CAHAG heeft de cursus CASPIR ontwikkeld. Deze richt zich op het leren uitvoeren en interpreteren van spirometrie in de eerste lijn. Inmiddels hebben duizenden huisartsen en praktijkondersteuners deze cursus met succes doorlopen.

KASPIR (Kinderen met Astma Spirometrie)

Het longfunctieonderzoek bij kinderen vraagt om speciale vaardigheden én andere criteria bij de interpretatie. Daarom heeft de CAHAG ook een KASPIR bij kinderen ontwikkeld.

Meer informatie?

Onderwijsmateriaal zorggroepen

Voor meer informatie kunt u een e-mail sturen naar:

onderwijs@secretariaatcahag.nl

Op de website vindt u informatie over de kosten.

Als u belangstelling heeft, kunt u ook een afspraak maken met de regionale kaderhuisarts.

Kaderhuisartsen

Welke kaderhuisarts(en) bevinden zich in uw regio?

Ga naar: www.cahag.nl → CAHAG in uw regio.

Wat is de CAHAG?

De COPD en Astma Huisartsen Advies Groep is een netwerkgroep van (kader)huisartsen Astma/COPD en andere huisartsgeneeskundige Astma/COPD experts in de eerste lijn. Ze is als expertgroep gelieerd aan het Nederlands Huisartsen Genootschap en houdt zich in de meest brede zin bezig met het verbeteren van de zorg voor Astma- en COPD-patiënten in de eerste lijn.

De CAHAG doet dit door:

- het ontwikkelen en uitvoeren van kwalitatief goed en onafhankelijk onderwijs voor huisartsen en praktijkondersteuners;
- het opzetten en faciliteren van onderzoek over Astma en COPD in de eerste lijn;
- het actief ondersteunen van de implementatie van richtlijnen, zorgstandaarden en ketenzorg-activiteiten;
- het bieden van ondersteuning aan eerste-lijns werkers en -organisaties m.b.t. de Astma/COPD zorg;
- het vertegenwoordigen van de huisartsgeneeskunde op het gebied van Astma en COPD.

Contact CAHAG Onderwijssecretariaat

p/a Stichting KOH, Tilburgseweg-West 100,

5652 NP Eindhoven

Tel.: 040 - 2310622

E-mail: onderwijs@secretariaatcahag.nl

Website: www.cahag.nl

Onderwijsaanbod 2016 - 2017



Scholingsmodules Astma & COPD voor Praktijkverpleegkundigen Praktijkondersteuners Huisartsen

